

# DÉCLARATION DU CED

# LAMPES DE BLANCHIMENT

Mai 2015

Traduit de l'anglais

## INTRODUCTION

Le Council of European Dentists (CED)<sup>1</sup> vise à encourager un haut niveau de santé et de soins bucco-dentaires ainsi qu'une pratique professionnelle centrée sur la sécurité des patients, et à contribuer à la préservation et à la protection de la santé publique.

## INFORMATIONS DE RÉFÉRENCE

L'augmentation de l'utilisation des lampes de blanchiment devient une préoccupation croissante dans la profession dentaire. On croit que différentes sources de lumière ont un effet bénéfique sur le processus de blanchiment. Il n'y a toutefois aucune preuve réelle que ce soit réellement le cas. Par cette déclaration, le CED souhaite traiter des risques associés à l'utilisation de lampes de blanchiment, en prenant une position basée sur les preuves concernant leur utilisation.

## DÉCLARATION

Le CED déconseille vivement l'utilisation de lampes de blanchiment étant donné que la littérature scientifique actuelle ne soutient pas l'utilisation de lumières (voir littérature pertinente à l'annexe II). Les lampes de blanchiment n'ont aucun effet réel sur le blanchiment et peuvent provoquer de nombreux effets secondaires.

Pour cette raison, le Council of European Dentists préconise ce qui suit :

- **pour le grand public** - les lumières n'ont aucun bénéfice avéré mais peuvent chauffer les dents et provoquer ainsi de nombreux effets secondaires. En particulier, la chaleur émise temporairement peut déshydrater les dents, donnant une « illusion » de blancheur, qui disparaît rapidement. De plus, il existe un risque important de brûler les gencives et de surchauffer les dents, ce qui risque d'endommager la pulpe (le nerf).
- **pour la profession** - la littérature scientifique actuelle ne soutient pas l'utilisation de lumières. Étant donné qu'il est possible d'atteindre les mêmes résultats à l'aide de techniques moins agressives, et compte tenu du principe « *primum non nocere* », il est conseillé aux chirurgiens-dentistes de s'abstenir de les utiliser.

\*\*\*

Adopté à l'unanimité par l'Assemblée Générale du CED le 29 mai 2015

---

<sup>1</sup> Le CED est une association européenne à but non lucratif qui représente plus de 340 000 chirurgiens-dentistes à travers l'Europe grâce à 32 associations dentaires nationales et chambres réparties dans 30 pays européens. Il a été créé en 1961 pour conseiller la Commission européenne sur les questions relatives à la profession dentaire. **Le CED est enregistré dans le Registre de transparence sous le numéro 4885579968-84.**

## Annexe I

### Références :

1. He L-B, Shao M-Y, Tan K, Xu X, Li J-Y. The effects of light on bleaching and tooth sensitivity during in-office vital bleaching: a systematic review and meta-analysis. *J Dent.* août 2012;40(8):644-53.
2. Luk K, Tam L, Hubert M. Effect of light energy on peroxide tooth bleaching. *J Am Dent Assoc* 1939. févr 2004;135(2):194-201; quiz 228-9.
3. Zach L, Cohen G., Pulp Response to Externally Applied Heat, *Oral Surg Oral Med Oral Pathol.* avr 1965;19:515-30.
4. Buchalla W, Attin T. External bleaching therapy with activation by heat, light or laser—A systematic review. *Dent Mater.* mai 2007;23(5):586-96.
5. Kossatz S, Dalanhol AP, Cunha T, Loguercio A, Reis A. Effect of light activation on tooth sensitivity after in-office bleaching. *Oper Dent.* juin 2011;36(3):251-7.
6. Ontiveros JC, Paravina RD. Color change of vital teeth exposed to bleaching performed with and without supplementary light. *J Dent.* nov 2009;37(11):840-7.
7. Gurgan S, Cakir FY, Yazici E. Different light-activated in-office bleaching systems: a clinical evaluation. *Lasers Med Sci.* nov 2010;25(6):817-22.
8. Haywood VB. The bottom line on bleaching 2008, *Inside Dentistry* February 2008 - 1(3):2-5.
9. Klaric E, Rakic M, Sever I, Tarle Z. Temperature rise during experimental light-activated bleaching. *Lasers Med Sci.* févr 2015;30(2):567-76.
10. Nigel Young, Peter Fairley, Veena Mohan and Coline Jumeaux, [A study of hydrogen peroxide chemistry and photochemistry in tea stain solution with relevance to clinical tooth whitening](#), *JJOD*-1935, 2012.
11. Leandro Félix-Matos,\* Luis Miguel Hernández, and Ninoska Abreu, Dental Bleaching Techniques; Hydrogen-carbamide Peroxides and Light Sources for Activation, an Update. Mini Review Article, *Open Dent J.* 2014; 8: 264–268, published online 2015 Jan 6. doi:10.2174/1874210601408010264 PMID: PMC4311381.
12. Kusai Baroudi and Nadia Aly Hassan (2014), The effect of light-activation sources on tooth bleaching. *Niger Med J.* 2014 Sep-Oct; 55(5): 363–368. doi:10.4103/0300-1652.140316, PMID: PMC4178330.
13. Sílvia Masae de Araujo Michida, Sheila Pestana Passos, Ângela Regina Kimie Marimoto, Márcia Carneiro Valera Garakis, Maria Amélia Máximo de Araújo (2009), Intrapulpal Temperature Variation during Bleaching with Various Activation Mechanisms, *J Appl Oral Sci.* 2009 October; 17(5): 436–439. doi: 10.1590/S1678-77572009000500016.
14. Thaise Graciele Carrasco, Laise Daniela Carrasco-Guerisoli, and Izabel Cristina Fröner (2008) In Vitro Study of the Pulp Chamber Temperature Rise During Light-Activated Bleaching, *J Appl Oral Sci.* 2008 Oct; 16(5): 355–359. doi: 10.1590/S1678-77572008000500010. PMID: PMC4327603.
15. Parreiras SO, Vianna P, Kossatz S, Loguercio AD, Reis A. (2014), Effects of light activated in-office bleaching on permeability, microhardness, and mineral content of enamel. *Oper Dent.* 2014 Sep-Oct;39(5):E225-30. doi: 10.2341/13-031-L. Epub 2014 May 9.
16. Moncada G, Sepúlveda D, Elphick K, Contente M, Estay J, Bahamondes V, Fernandez E, Oliveira OB, Martin J. (2013), Effects of light activation, agent concentration, and tooth thickness on dental sensitivity after bleaching. *Oper Dent.* 2013 Sep-Oct;38(5):467-76. doi: 10.2341/12-335-C. Epub 2013 Feb 7.